

Полезные навыки, которые вам пригодятся в любой профессии

Кем я буду, когда вырасту? Кто-то уже нашел ответ на этот вопрос, кто-то еще только в поиске своего пути. В любой профессии нужен набор определенных умений, навыков и знаний. Однако есть универсальные навыки, которые вы сможете применить в абсолютно любой сфере.

- **Умение излагать свои мысли устно и письменно.** Этот навык поможет вам и при приеме на работу, и в ежедневных коммуникациях с коллегами и начальством. Развивается он регулярной практикой: подготавливайте доклады, делайте презентации в школе и университете. Можно пойти на курсы ораторского искусства или деловой переписки, можно учиться на видеороликах хороших спикеров.

- **Умение заводить полезные знакомства или нетворкинг.** Это поможет успешному карьерному развитию, росту в профессиональном и личностном плане. Да и, имея много хороших знакомств, можно значительно упростить свою профессиональную и личную жизнь. Начинать развивать этот навык можно прямо с соцсетей: оформите свой профиль так, чтобы было понятно, кто вы и чем занимаетесь. Отметьте ключевые слова, по которым вас смогут найти единомышленники, и по которым вы сможете найти их.

- **Навык тайм-менеджмента.** Умение рационально распределять свое время и расставлять приоритеты в делах ценно для любой профессии. Так вы сможете не только повысить свою продуктивность работы, но и «выкроить» время на отдых, а также расчистить день от «ненужных» дел. Развивается этот навык с ведения ежедневника, составления планов на день и неделю. Попробуйте разбивать громоздкие дела на мелкие задачи – и удивитесь, как быстро и легко они будут реализовываться.

- **Умение приспосабливаться к новому и неизвестному.** Навык быстрой адаптации поможет вам быстро освоиться на новой работе и с неизвестными людьми в коллективе, грамотно анализировать ситуацию и вырабатывать соответствующую тактику поведения. Прокачать его можно с помощью практики: налаживайте контакты с незнакомцами, сохраняйте позитивный настрой в непонятных ситуациях, проявляйте дружелюбие к людям.

- **Умение нестандартно мыслить.** Креативность поможет вам отступить от традиционных схем решения задач, быстро находить выход из ситуаций и генерировать интересные идеи. Ее можно развить путем расширения кругозора и с помощью творческих хобби.